



دانشگاه علوم پزشکی وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران  
معاونت بهداشتی



معاونت بهداشتی  
مرکز سلامت محظوظکار

# هفته ملی بدون دخانیات

۵ لغایت ۱۱ خرداد ۱۴۰۳

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛  
حق و مسئولیت همگانی





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشتی



# هفته ملی بدون دخانیات

۵ لغایت ۱۱ خرداد ۱۴۰۳

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛  
حق و مسئولیت همگانی



معاونت بهداشتی  
مرکز سلامت محیط و کار



۵ لغایت ۱۱ خرداد ماه ؛ هفته ملی بدون دخانیات



# حفاظت از کودکان در برابر دخانیات ؛

حق و مسئولیت همگانی



شبکه بهداشت و درمان شهرستان هیرمند - واحد سلامت محیط و کار



حفاظت از کودکان در برابر دخانیات

مسئولیت  
و حق  
بهمگانی



# روز شمار هفته ملی بدون دخانیات

شنبه ۵ خرداد ماه	حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ ضامن نسل بدون دخانیات
یکشنبه ۶ خرداد ماه	حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با ترویج اماکن عاری از دخانیات
دوشنبه ۷ خرداد ماه	حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ با قوانین بازدارنده و موثر
سه شنبه ۸ خرداد ماه	حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با جلوگیری از نمایش و تبلیغ مصرف دخانیات
چهارشنبه ۹ خرداد ماه	حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با جلوگیری از تولید و فروش سیگار الکترونیکی و محصولات نوپدید دخانی
پنجشنبه ۱۰ خرداد ماه	حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با آموزش و توانمند سازی همگانی در برابر دخانیات
جمعه ۱۱ خرداد ماه	حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ با آموزه های دینی

# روز جهانی مبارزه با دخانیات

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ حق و مسئولیت همگانی

فهرج شهر بدون  
دخانیات

۵ لغایت ۱۱ خردادماه





# مرگ زودرس واقعی تلخ برای افراد سیگاری

❖ محققان گزارش دادند که حتی سیگار کشیدن بسیار سبک، به اندازه یک نخ سیگار در روز می تواند خطر مرگ زودرس افراد را افزایش دهد.

❖ خطر مرگ زودرس در افرادی که نصف بسته در روز سیگار می کشند ۸۷٪ بیش از افراد غیر سیگاری است.

